

# Кибербезопасность (ИТ-безопасность)

## для детей и родителей: памятка по безопасности в интернете

В современном мире интернет стал неотъемлемой частью нашей жизни, и дети не являются исключением. Однако, как и в реальном мире, в интернете существуют свои опасности и угрозы, которые могут нанести вред детям и их близким. В этом посте мы хотим поделиться с вами некоторыми советами и рекомендациями по кибербезопасности, которые помогут защитить ваших детей от возможных рисков.

1. Установите родительский контроль на устройствах ваших детей. Это поможет вам контролировать время, проводимое ребенком в интернете, а также блокировать нежелательные сайты и приложения.
2. Обучите своих детей основам безопасности в интернете. Расскажите им о том, что нельзя сообщать свои личные данные, пароли и номера банковских карт посторонним лицам.
3. Научите детей распознавать фишинговые письма и сообщения. Объясните им, что никогда нельзя нажимать на ссылки в таких письмах и переходить по подозрительным ссылкам.
4. Обсуждайте с детьми вопросы безопасности в интернете и спрашивайте их о том, какие сайты они посещают и какие приложения используют.
5. Создайте семейные правила использования интернета, которые будут соблюдаться всеми членами семьи.

## «БЕЛЫЕ СПИСКИ» САЙТОВ

МИРОВОЙ ТРЕНД: создание «белых списков» сайтов и тематических зон для детей

Работать над созданием детского Интернета становится модно во всем мире.

**НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМЫЕ ПРОЕКТЫ:**

- .ДЕТИ**  
Проект создания тематической доменной зоны .ДЕТИ, реализуемый Координационным центром национального домена сети Интернет и фондом «Разумный Интернет» при поддержке Агентства стратегических инициатив РФ. Сайты домена будут фильтроваться на предмет соответствия правилам допустимого контента для детей – автоматически, по сигналам пользователей и на основании оценки экспертов.
- .KIDS**  
Англоязычный домен .KIDS – поданы две заявки от корпорации Amazon и от корпорации из Гонконга.
- DARPA**  
Проект дистанционного образования и развития детей посредством Сети американского института стратегических разработок DARPA, создателя сегодняшнего Интернета.

**ЦЕЛИ БЕЗОПАСНОГО ДЕТСКОГО ИНТЕРНЕТА:**

- 1 Не изолировать от Интернета ребенка, а создать полноценный инструмент для его развития
- 2 Создать платформу, на которой в России будет развиваться интернет-отрасль для детей
- 3 Создать условия для усиления саморегуляции внутри интернет-отрасли России, создания новых правил и систематизации контента для разных возрастов

**«БЕЛЫЕ СПИСКИ» САЙТОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ – ИНСТРУМЕНТ КОНТРОЛЯ И САМОРЕГУЛЯЦИИ ОТРАСЛИ. РАЗРАБОТКИ ЛИГИ БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА**  
(в «белых списках» в категории «12+» — 13 000 проверенных сайтов. В категории «18+» Лигой внесено 270 000 сайтов)

**ВВЕДЕНИЕ ВОЗРАСТНЫХ ЗОН. ПРИНЦИПЫ ВОЗРАСТНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ САЙТОВ**

0+ сайты для детей до 6 лет

6+ школьные ресурсы, детские СМИ, детские проекты

12+ сайты музеев, медицинские ресурсы, игровые ресурсы, ресурсы, содержащие коммерческую информацию

16+ контент, предусмотренный для категории «12+», а также сайты, содержащие эротические материалы

18+ сайты без запрещенной информации

сайты школ, сайты вузов, образовательные ресурсы, СМИ, сайты библиотек

**СЕГОДНЯ В РОССИИ ПОКА ОЧЕНЬ МАЛО РЕСУРСОВ, РЕАЛИЗУЮЩИХ ИДЕЮ БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА НА ОСНОВЕ «БЕЛЫХ СПИСКОВ» САЙТОВ:**

- каталог детских ресурсов KINDER.RU (1998) — более 4 тыс. ресурсов;
- визуальная поисковая система Quintura для детей (обновлялась до 2010);
- проект «Тырнет — детский Интернет» компании LinuxCenter;
- первый русскоязычный браузер для детей «Гугул», созданный в рамках Федеральной программы безопасного детского Интернета как приложение к браузеру Mozilla Firefox;
- детский поисковик «Ага» (Agakids);

лига безопасного интернета

### Правило 1:

*Всё, что ты публикуешь, в конечном итоге может стать общедоступным*

Не выкладывай в Интернет свою личную информацию (фотографии, видео, ФИО, дату рождения, домашний адрес, номер школы, номера телефонов) или сократи объём таких данных!

Не выкладывай также информацию о своих друзьях в Интернет без их на то разрешения! Спроси, может быть, они возражают, чтобы фото или видео с ними были в сети.



### Правило 2:

*Не все интернет-друзья могут оказаться теми, за кого себя выдают*

Феномен интернет-друзей пока ещё относительно недавно начал закрепляться в нашем обществе. Нельзя отрицать социальную значимость этого явления, но стоит быть осторожным. Не следует каждому распространяться о полном имени или же о точном месте проживания.

Не отправляй свои персональные данные, а также видео и фото тем, с кем познакомился в Интернете!

Не стоит встречаться в реальной жизни с новыми «онлайн-друзьями» без разрешения на то родителей!



### Правило 3:

*Не стоит тратить свои силы и нервы на комментарии или сообщения токсичных пользователей*

Будь вежливым, деликатным, тактичным и дружелюбным с теми, с кем общаешься в сети! Не пиши грубости и оскорбления! Согласись, читать такие высказывания так же неприятно, как и слышать их.

Не реагируй на чужие обидные комментарии в сети, хамство и грубость других пользователей!

Не используй Интернет для сплетен, угроз и хулиганства! Если же подобное произошло с тобой, напиши об этом администратору сайта или прекрати пользоваться таким ресурсом.



### Правило 4:

*Будь бдителен, пользуюсь общедоступными компьютерами*

Помни о блокировке! Никогда не оставляй свой компьютер без присмотра, особенно, если на экране важные сведения.

Всегда выходи из своих аккаунтов, если воспользовался не своим компьютером в общественном месте (школе, кафе или библиотеке)!



### Правило 5:

*Не переходи по незнакомым ссылкам и не скачивай программы с подозрительных источников*

Смотри, что ты скачиваешь, и не загружаются ли какие-либо программы дополнительно. Никто не знает, какие последствия могут следовать за этими действиями. Ты должен быть уверен в том, что посещаемые сайты безопасны. Даже если они безопасны, то зачастую выводят на экран назойливую рекламу.

Не забывай, что не стоит пренебрегать антивирусом - он обязательно должен быть установлен на устройстве.



*Следуя этим правилам, ты обеспечиваешь себе уже достаточную основу для защиты своих персональных данных.*

*Береги свои персональные данные!*



## 5 ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ

**1. Обращайте внимание на то, какие сайты посещает Ваш ребенок**



**2. Учите ребёнка избирательно относиться к информации, которую он получает в Интернете и проверять её**



**3. Объясните ребёнку, как правильно реагировать на возможного агрессора и конфликтные ситуации в Интернете**

**4. РАССКАЖИТЕ РЕБЕНКУ О ТОМ, КАКУЮ ИНФОРМАЦИЮ РАЗМЕЩАТЬ НА СТРАНИЦАХ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ ОПАСНО:**

  
О СВОЁМ МЕСТОПОЛОЖЕНИИ

  
О ПЛАНАХ НА ДЛИТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ

  
ФОТО ДОРОГИХ ВЕЩЕЙ И ПОДАРКОВ

  
ФОТО КВАРТИРЫ ИЛИ ДОМА

  
СВОЙ ДОМАШНИЙ АДРЕС

  
ФОТО ЛИЧНЫХ ДОКУМЕНТОВ И БАНКОВСКИХ КАРТ

**5. Используйте технологии родительского контроля на всех устройствах с выходом в Интернет:**

контентная фильтрация | пароли | безопасный режим поиска информации  
уведомление родителей | антивирусы | сбор статистики  
белые и черные списки | контроль времени работы за компьютером | ограничение прав пользователя-ребенка | отдельные учетные записи на ПК для каждого члена семьи